

STAGE VACANCES DU 13 AU 17 AVRIL

"ARTS MARTIAUX - PRÉVENTION HARCELEMENT"

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
9h - 9h30	Accueil Judo Club	Accueil Judo Club	Accueil Judo Club	Accueil Judo Club	Accueil Judo Club
9h30 - 10h30	Réveil Musculaire / Sports Collectifs	Réveil Musculaire / Sports Collectifs	Réveil Musculaire / Sports Collectifs	Réveil Musculaire / Sports Collectifs	Réveil Musculaire / Sports Collectifs
10h30-12h	Judo	JUDO Perfectionnement JJB	JUDO Perfectionnement SELF-DÉFENSE	Sortie accrobranche	JUDO Perfectionnement Sambo Sportif
12h-14h	Repas	Repas	Repas	Repas	Repas
14h-15h30	Boxe	Aïkido	Cinéma (13h30 - 15h30)	Sortie accrobranche	Taekwondo
15h30-16h	Sports collectifs	Sports collectifs	Atelier Prévention Harcèlement (15h30-16h30)	Sortie accrobranche	Sports collectifs
16h30-17h	Goûté	Goûté	Goûté	Goûté	Goûté

Nom / Prénom :

Age :

Mail :

Personne à contacter en cas d'urgence :

Tel Mère : _____

Tel Père _____



Je soussigné Madame, Monsieur _____
autorise mon enfant à participer au stage sportif organisé par le Judo Club Venellois et autorise les cadres responsables du stage à prendre toutes les décisions utiles en cas d'urgence.

J'accepte que les photos du stage soient diffusées sur nos réseaux sociaux : OUI NON

Insta (judoclubvenellois) - Facebook (Venelles Judo)

Paiement : Cheque Espèces Virement

Nom Prénom : _____

Signature